

## **Fertig mit nett!**

### **Mehr Durchsetzungskraft und Stehvermögen in institutionellen Machtspielen**

#### **Öffentlicher Kurs in St. Gallen**

Der Karriereverlauf von Frauen wird oft mit einer undichten Stelle, einer „leaky pipeline“ verglichen. Je höher die Kaderstufe, desto geringer ist der Frauenanteil. In den Geschäftsleitungen der 100 grössten Schweizer Firmen sitzen lediglich 8 % Frauen, nur gerade fünf Frauen sind Verwaltungsratspräsidentinnen.

Weshalb enden nach wie vor so viele Frauenkarrieren vor den höchsten Würden und Kaderstufen? Die Gründe sind zahlreich: fehlende Kinderbetreuungsmöglichkeiten, Mangel an Teilzeitkarrieren, wenig Zugang zu etablierten Netzwerken...

Ein weiterer Grund, dem oft wenig Beachtung geschenkt wird, sind die kulturellen Normen in einer männlich geprägten Geschäftswelt. Machtspiele und Durchsetzungsstrategien gewinnen mit jedem Karriereschritt an Bedeutung.

Diese folgen Regeln und Gesetzen, die Frauen oft unbekannt sind. Häufig stellen Frauen zwar fest, dass „etwas gespielt“ wird, wissen aber nicht, wie das Spiel funktioniert und haben erst recht nicht gelernt mitzuspielen.

Dieser Kurs setzt einen Schwerpunkt auf konkrete Machspiele und Taktiken, die im institutionellen Umfeld täglich eingesetzt werden, deckt diese auf und vermittelt den konkreten Umgang damit.

#### **Zielpublikum**

Frauen in Führungsfunktionen, Projektleiterinnen oder Inhaberinnen von Stabsstellen

#### **Seminarerfolg**

Nach diesem Seminar sind Sie in der Lage, die täglichen Feinheiten in Machtspielen zu erkennen und können spielend daran teilnehmen. Dies ermöglicht Ihnen, mit mehr Leichtigkeit und der notwendigen Portion Humor mit Angriffen und Fouls umzugehen. Sie gewinnen mehr Entscheidungsfreiheit, indem Sie in der jeweiligen Situation wählen können, ob Sie sich an einem Machtspiel beteiligen möchten oder nicht.

#### **Themen**

- Zwei Sprachen: Vertikale und horizontale Kommunikation
- Machtspiele: Die wesentlichen Regeln erkennen und mitspielen lernen.
- Umgang mit Fouls im Arbeitsalltag: Auf verbale und nonverbale Angriffe gekonnt reagieren

## Leitung



Sibyl Schädeli

Inhaberin KAUKAB – Führungs- und Karrierecoaching

Zert. Coach mit langjähriger Führungserfahrung, lic.phil. Ethnologie und MAS Management von Non-Profit-Organisationen.

Dozentin und Trainerin zum Thema „Machtspiele“ an Universitäten, im Eidg. Amt für Auswärtige Angelegenheiten, in kantonalen und städtischen Kaderprogrammen, Einzeltrainings von Politikerinnen.

## Veranstaltungsort

Digicomp Academy AG

Kornhausstrasse 26

9000 St. Gallen

[stgallen@digicomp.ch](mailto:stgallen@digicomp.ch)

## Dauer und Daten

Einen Tag, 11.2.2020, von 9.00 bis 17.00

## Kosten

CHF 450.-

Die Pausenverpflegung sowie Kaffee, Tee und Mineralwasser vor und während des Kurses sind inbegriffen.

Die Verpflegung über Mittag geht zu Lasten der Teilnehmerinnen.

## Anmeldung

[info@kaukab.ch](mailto:info@kaukab.ch)

## Das Kleingedruckte:

Die Anmeldung ist verbindlich, Rechnungszahlung innerhalb 30 Tagen nach Anmeldung. Bei Abmeldung bis 11. Januar 2020 wird ein Unkostenbeitrag von 80.- erhoben. Bei Abmeldungen während vier Wochen vor Kursbeginn ist keine Rückerstattung des Kursgeldes möglich.